

世界の仲間と ボランティアワークチャレンジ

～石川県・大土コース～

旅のしおり

令和6年7月29日(月)～8月5日(月)

主催：公益社団法人福岡県青少年育成県民会議

名 前	
-----	--

当日の服装や持ち物について

✓	持ち物	補足
	お財布・携帯	現金は自己管理できる金額まで
	保険証	万一、病院に行く際に必要
	常備薬	飲みなれているもの
	作業用の服	動きやすい服装（汚れてもいい、乾きやすいもの） 体温調節のしやすい長そで薄手の上着があると便利
	長靴	農場での活動を行います
	サンダル・スリッパ	あると便利
	靴下・下着・寝巻	靴下は長くて分厚いものがおすすめ
	水着	近くの川や五右衛門風呂などで使用
	爪切り・耳かき	あると便利
	洗面道具	歯ブラシ、歯磨き粉、 シャンプー、リンス、石鹸等
	タオル	ハンドタオル、フェイスタオル
	ドライヤー	必要であれば
	日本を紹介できるもの	あると便利
	塩タブレット	熱中症対策のため推奨
	粉末スポーツドリンク	熱中症対策のため推奨
	帽子	熱中症対策のため必須
	日焼け・熱中症対策グッズ	携帯用小型扇風機について、 リチウム電池・リチウムイオン電池 内臓のものは航空機に持ち込みができないので注意
	サングラス	あると便利
	水筒	大きめのもの推奨
	日焼け止め・虫よけ （液状もしくはクリーム）	航空機はスプレー缶NG、液体が漏れないように注意
	軍手	2組以上
	筆記用具	日々の活動の記録のため
	折りたたみ傘	雨天対策
	レインコート	雨天対策、上下の分かれたもの
	洗剤	トラベル用 少量小分け
	洗濯ネット	
	ごみ用ビニール袋（ジップロック）	
	除菌シート・ウェットティッシュ	あると便利
	サブバック	ワーク用

<お金について>

派遣先で使用するお金は、フリーデイの外出代などのほか、飲料水（ジュース）、お菓子、お土産代です。
なお、お土産は、最終日の昼食会場及び空港で購入時間を取ります。

旅行中のスケジュール（予定）※天候等により変更の可能性あり

	午前	午後	夜
1 日目 7/29(月)	福岡空港10:55発 →小松空港12:20着 (ANA1234便) ※機内で昼食（弁当）	貸切バスで移動 小松空港12:50発 →加賀温泉駅13:15経由 (外国人ボランティア 合流) →14:10大土着	ウェルカムディナー
2 日目 7/30(火)	畑の草取りや作付け・収穫など	薪づくり、草刈りなど	食事の買い出し・自炊・夕食・入浴・参加者同士の交流
3 日目 7/31(水)	畑の草取りや作付け・収穫など	薪づくり、草刈りなど	食事の買い出し・自炊・夕食・入浴・参加者同士の交流
4 日目 8/1(木)	フリーデイ		入浴・参加者同士の交流
5 日目 8/2(金)	畑の草取りや作付け・収穫など	薪づくり、草刈りなど	食事の買い出し・自炊・夕食・入浴・参加者同士の交流
6 日目 8/3(土)	畑の草取りや作付け・収穫など	薪づくり、草刈りなど	食事の買い出し・自炊・夕食・入浴・参加者同士の交流
7 日目 8/4(日)	畑の草取りや作付け・収穫など	お別れ会準備	総括 フェアエルディナー
8 日目 8/5(月)	宿泊場所の掃除 貸切バスで移動 大土9:30発 →加賀市「九谷満月」10:30着 ～昼食～ 11:30発 →11:45小松空港着	小松空港12:55発 →福岡空港14:25着 (ANA1233便)	

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯			主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯			主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯			主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯			主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯			主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯			主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯			主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯			主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

MEMO

ご参加のみなさまへ

「旅のしおり」は、各家庭に2部ずつお送りをしています。
1部は保護者様用です。必ず保護者の方にお渡しください。

もう1部は、旅行当日にもってきてください。

～体調管理についてのお願い～

何よりも皆さんの安全と健康が第一です！

少しでも具合が悪いと感じた場合は休むことが必要です。
絶対に無理をせずに、随行員にすぐ伝えてください。

特に、大変暑い時期ですので、水分補給はこまめに行い、熱中症対策は万全にお願いします。