

世界の仲間と
ボランティアワークチャレンジ

～徳島県・大井コース～

旅のしおり

令和6年8月5日（月）～8月11日（日）

主催：公益社団法人福岡県青少年育成県民会議

名 前	
-----	--

当日の服装や持ち物について

✓	持ち物	補足
	お財布・携帯	現金は自己管理できる金額まで
	保険証	万一、病院に行く際に必要
	常備薬	飲みなれているもの
	作業用の服・靴	動きやすい服装とスニーカー 体温調節のしやすい長そで薄手の上着があると便利
	サンダル・スリッパ	あると便利
	靴下・下着・寝巻	必要な枚数
	爪切り・耳かき	あると便利
	洗面道具	歯ブラシ、歯磨き粉、 シャンプー、リンス、石鹸等
	タオル	ハンドタオル、フェイスタオル
	ドライヤー	必要であれば
	日本を紹介できるもの	あると便利
	塩タブレット	熱中症対策のため推奨
	粉末スポーツドリンク	熱中症対策のため推奨
	帽子	熱中症対策のため必須
	日焼け・熱中症対策グッズ	携帯用小型扇風機について、 リチウム電池・リチウムイオン電池内臓のものは 航空機に持ち込みができないので注意
	サングラス	あると便利
	水筒	大きめのもの推奨
	日焼け止め・虫よけ (液状もしくはクリーム)	航空機はスプレー缶 NG、液体が漏れないように注意
	軍手	2組以上
	筆記用具	日々の活動の記録のため
	折りたたみ傘	雨天対策
	レインコート	雨天対策、上下の分かれたもの
	洗剤	トラベル用 少量小分け
	洗濯ネット	
	ごみ用ビニール袋 (ジップロック)	
	除菌シート・ウェットティッシュ	あると便利
	サブバック	ワーク用

<お金について>

派遣先で使用のお金は、フリーデイの外出代などのほか、飲料水（ジュース）、お菓子、お土産代です。
なお、お土産は、最終日の空港で購入時間を取ります。

旅行中のスケジュール（予定） ※天候等により変更の可能性あり

	午前	午後	夜
1日目 8/5(月)	福岡空港 9:55 発 →徳島空港 10:55 着 (JAL3563 便)	貸切バスで移動 徳島空港 11:15 発 →ホテルサンシャイン徳島 11:45 着 ～昼食～ 12:30 発 →徳島駅 12:35 経由（外国人ボランティア合流） →13:30 大井着	ウェルカムディナー
2日目 8/6(火)	密・すだち農家手伝い	密・すだち農家手伝い	食事の買い出し・自炊・夕食・入浴・参加者同士の交流
3日目 8/7(水)	密・すだち農家手伝い	密・すだち農家手伝い	食事の買い出し・自炊・夕食・入浴・参加者同士の交流
4日目 8/8(木)	フリーデー		入浴・参加者同士の交流
5日目 8/9(金)	密・すだち農家手伝い	密・すだち農家手伝い	食事の買い出し・自炊・夕食・入浴・参加者同士の交流
6日目 8/10(土)	密・すだち農家手伝い	お別れ会準備	総括 フェアエルディナー
7日目 8/11(日)	宿泊場所の掃除 貸切バスで移動 8:30 発 →徳島空港 9:45 着	徳島空港 11:30 発 →福岡空港 12:40 着 (JAL3564 便) ※機内で昼食（弁当）	

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯		主な活動内容
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

	時間帯		主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

	時間帯		主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

	時間帯		主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

時間帯		主な活動内容
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:
:	～	:

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

	時間帯		主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

活動の記録

() 日目 () 月 () 日 () 曜日 天候

～今日の活動～

	時間帯		主な活動内容
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	
:	～	:	

～今日の活動を通して、学んだことや反省点～

MEMO

ご参加のみなさまへ

「旅のしおり」は、各家庭に2部ずつお送りをしています。
1部は保護者様用です。必ず保護者の方にお渡しください。

もう1部は、旅行当日にもってきてください。

～体調管理についてのお願い～

何よりも皆さんの安全と健康が第一です！

少しでも具合が悪いと感じた場合は休むことが必要です。
絶対に無理をせずに、随行員にすぐ伝えてください。

特に、大変暑い時期ですので、水分補給はこまめに行い、熱中症対策は万全にお願いいたします。