

令和6年度
「異年齢交流で育て！青少年育成キャンプ」
ハンドブック

～自ら 学ぼう！ 育とう！青少年育成キャンプ～



- 実施日 令和6年8月7日（水）～11日（日）
- 実施場所 国立諫早青少年自然の家
長崎県諫早市白木峰町1109-1
TEL：0957-25-9111
FAX：0957-25-9115
- 主 催 （公社）福岡県青少年育成県民会議
福岡市博多区吉塚本町13-50
福岡県吉塚合同庁舎 5F
TEL：092-643-6001
FAX：092-643-6003

1. 目的

過去に「青少年育成キャンプ」に参加した青年たちが経験した知識・技能を活かし、低年齢の児童・生徒を指導する等、青少年が主となり青少年育成活動の取り組みを積極的に進めていくものです。この趣旨のもと①日常生活では経験できない、自然の中での「野外生活」体験を通して、困難な事象に立ち向かう忍耐力や自立性、創造性等を養う②困難な事象を克服した時の感動、やり遂げたときの達成感や成就感を「自信」につなげる③自らのネット・ゲーム等の依存度合いを知り、「野外活動・集団生活」体験を通して、依存等の克服・防止を進める④青年から小学5年生までの異年齢交流を通して指導力や包容力、協調性等を育み、たくましく「生きる力」とジュニアリーダーを育成することを目的としています。

2. 研修のねらい

- ①野外炊飯の方法を学び、友達と協力しながら、自分の仕事をやり遂げ、自分が班の大事な一員であることを知る。
- ②家族のもとからはなれて、調理、片付け等、生活の段取りを経験し生活力を高める。
- ③ネット・ゲーム依存防止学習を通して、野外活動が依存を克服・防止する方策の一つであることを知る。
- ④沢登りやチャレンジゲーム、防災対策等のプログラムを行い、友達と助け合いながら、成就感や連帯感を経験し、野外活動の楽しさを知る。
- ⑤異年齢との共同生活を行うことで、自我を見つめ、協調性や包容力の大切さに気付く。
- ⑥日常生活では体験しないような困難な事象に立ち向かうことで忍耐力やチャレンジする心を学ぶ。
- ⑦お別れ集会等の交流会を通して、周りの人に感謝し、友情を深める。
- ⑧きれいな空気、厳しい暑さ、緑の深さ、そこに生きる生物等の自然の力を感じ、自然を大切にする気持ちを育む。
- ⑨4泊5日で学習した事作文にまとめ、次の活動に活かす。

令和6年度「異年齢交流で育て！青少年育成キャンプ」

出発式・到着式

※スタッフは7：30までに集合

◆出発式

※雨天の場合は県庁正面玄関ロビーで受付のみ行います。

日 程：8月7日（水）

場 所：公園正面芝生広場（福岡県庁前）※雨天時は福岡県庁正面玄関ロビー
（福岡市博多区東公園7-7）

次 第

8：00 受付

※受付で体温体調記録表の提出をお願いします。受付後に名札、帽子をお渡しします。

8：30 出発式

- (1) 主催者あいさつ
- (2) 県・青少年育成課あいさつ
- (3) キャンプ長あいさつ
- (4) 出発前の注意事項

8：50 バスプールへ移動

- (1) トイレ確認
- (2) 荷物詰め込み
- (3) 乗車確認

9：00 出発

◆到着式

日 程：8月11日（日）16：30頃

※ 交通状況によって到着時間が前後する場合があります。

場 所：福岡県吉塚合同庁舎（福岡市博多区吉塚本町13-50）

次 第

- (1) 主催者あいさつ
- (2) キャンプ長 あいさつ
- (3) 修了証授与
- (4) 連絡事項

※ 見送りや出迎えは、各参加者に対し1名までとさせていただきます。

※ 車は福岡県庁、吉塚合同庁舎には駐車できません。近くの駐車場をご利用ください。

R6年度「青少年育成キャンプ」日程表(予定)

区分	朝食	活動 A	昼食	活動 B	夕食	活動 C
標準時間		出発式		入所・任命式、班旗作成		集いの火
第1日目 8 / 7水 (水)	目標 仲間を作ろう	8:00 受付、集合	弁当 (携帯弁当・中)	13:00 入所式	野外炊飯 (カレー)	19:00 入浴(交代)
		8:30 出発式		14:00 Be-ing		20:00 集いの火
		9:00 出発				Be-ing(振り返り)
		11:30 到着				21:00 正副班長スタッフ会議
		ピロティへ移動				班会議
				15:30 野外炊飯OR		22:00 就寝準備
				16:00 夕食準備・夕食		22:30 消灯・就寝
		11:45 昼食				22:30 スタッフ会議
第2日目 8 / 8木 (木)	目標 仲間との信頼	「ネット・ゲーム依存」学習	弁当 (携帯弁当・中)	沢登り「ふかのみ川コース」	野外炊飯 (焼肉野菜炒)	星座観測
		6:00 起床		12:30 沢登り準備・移動		19:00 入浴(交代)
		6:20 朝の集い		沢登り		20:00 星座観測
		6:40 朝食準備、朝食				
		8:00 朝食片付け		16:30 夕食準備・夕食		21:00 正副班長スタッフ会議
		9:00 Be-ing(振り返り)				班会議
		9:30 「ネット・ゲーム依存」学習				22:00 就寝準備
		11:30 昼食				22:30 消灯・就寝
第3日目 8 / 9金 (金)	目標 仲間との協力	記念品作り	弁当 (携帯弁当・中)	防災非常食調理体験	野外炊飯 (豚汁)	別れの集い準備
		6:00 起床		13:00 チャレンジゲーム		18:00 食器返納作業等
		6:20 朝の集い				20:00 入浴(交代)
		6:40 朝食準備、朝食		14:30 別れの集い準備		
		8:00 朝食片付け				21:00 正副班長スタッフ会議
		9:00 Be-ing(振り返り)				班会議
		9:30 記念品作り		16:00 防災非常食調理体験 活動(防災クッキング) ※夕食と兼ねる		22:00 就寝準備
		12:00 昼食				22:30 消灯・就寝
第4日目 8 / 10土 (土)	目標 仲間との冒険	チャレンジゲーム(PA)	弁当 (携帯弁当・中)	チャレンジゲーム(PA)	レストラン	別れの集い
		6:00 起床		13:00 チャレンジゲーム		19:00 別れの集い
		6:20 朝の集い				
		6:40 朝食準備、朝食		15:00 別れの集い準備		20:30 入浴(交代)
		8:00 朝食片付け				Be-ing(振り返り)
		8:30 Be-ing(振り返り)		17:00 タベの集い		21:00 正副班長スタッフ会議
		9:00 チャレンジゲーム		17:30 夕食		班会議
		12:00 昼食				22:00 就寝準備
第5日目 8 / 11日 (日)	目標 仲間への感謝と友情	退所準備	幕の内弁当	退所・解散式		
		6:30 起床		12:00 昼食		
		7:00 朝の集い		13:00 退所式		
		荷物の整理		13:30 出発		
		別館清掃・整理・点検		16:00 吉塚合同庁舎到着		
		退所		到着式		
		8:15 朝食				
		9:00 退所点検				
10:30 感想文作成						
※ネット・ゲーム依存学習まとめ						※天候、プログラムの進行状況によって、変更する場合があります。

仲間を作ろう

8月7日

1日目

時間	活動項目	活動細目	活動内容	注意及び備考
7:30	スタッフ集合	出発式打合せ	各班の資料等を受け取る。	
8:00	参加者	受付開始	コロナ対策 各班リーダーは受付で名札、帽子、資料を渡す。8:30までに指定の場所に集合させる。	手指消毒・検温 配布物記名させる。 班長先頭副班長最後尾。
8:30	出発式		晴天の場合は公園内で行う。 雨天の場合は、県庁玄関で行う。 雨天の場合は出発式は行わない。	水筒はバス車内へ
9:00	出発	バス乗車	トイレ休憩は多久西PAで、休憩時買い物はしない。	酔い止め薬確認
11:30	到着	諫早少年自然の家	荷物を下ろしてピロティへ	ピロティ
11:45	昼食	携帯弁当・中	ピロティに弁当配布・食事	ピロティ
12:45	移動	キジ棟へ移動	雨天の場合は、荷物はスタッフ車両で搬送する。	
13:00	入所式 任命式		入所式・青少年の家職員挨拶 班長・副班長任命。	キジ棟大広間
13:30	施設OR		ベッドメイキング説明。	キジ棟大広間
14:00	Be-ing		説明～各班毎にBe-ing作成。	キジ棟大広間
15:30	野外炊飯説明		必要な備品の配布、数量確認。 かまど作成。 薪の作り方、火のつけ方講習。	各班の炊事当番に行く。
16:00	野外炊飯開始	食材受け取り	各班毎に炊事開始。出来上がり次第 各班で食事をする。	炊飯棟
18:00	野外炊飯終了	後片付け	各班毎に食器類の数量確認	
19:00	入浴	大浴場	各班毎に指定の順番で行う。 Be-ingを用いて振り返り	入浴後も活動しやすい服装
20:00	集いの火			もず棟前ファイヤー広場
21:00	正副班長会議 スタッフ会議 各班会議		当日の反省、明日の報告を行う。	
22:00	就寝準備			
22:30	就寝			
22:30	スタッフ会議			

仲間との信頼

8月8日

2日目

時間	活動項目	活動細目	活動内容	注意及び備考
6:00	起床	洗面等		
6:20	朝の集い		健康チェック・ラジオ体操。	もず棟前広場
6:40		野外調理	食材受け取り	炊飯棟
8:00	朝食片付け			
9:00	振り返り	Be-ing		大広間
9:30	「ネット・ゲーム依存学習会」		NTTドコモケータイ教室よりオンライン学習会	大広間
11:00		まとめ		
11:30	昼食	携帯弁当	班毎に昼食	
12:30	沢登り準備		救命胴衣、ヘルメット等装着	服装確認 シューズ等確認 準備場所・大広間
	移動		徒歩約30分、深海川コース	
13:30	沢登り開始		各班毎に、時間差で出発する。	各班にリーダー配置
16:00	沢登り終了		別館に戻る。戻り次第、着替えて各班毎に野外調理準備	
16:30	野外調理準備		各班毎に夕食を行う。	炊飯棟
18:00	野外調理終了		各班毎に食器類の数量確認	
19:00	入浴	大浴場	各班毎に指定の順番で行う。 Be-ingを用いて振り返り	入浴後も活動しやすい服装
20:00	ナイトウォーク 天体観測	徒歩15~20分	移動～天体観測	動きやすい服装 懐中電灯持って班毎移動
21:00	正副班長会議 スタッフ会議 各班会議		当日の反省、明日の報告を行う。	
22:00	就寝準備			
22:30	就寝			
22:30	スタッフ会議			

仲間との協力

8月9日

3日目

時間	活動項目	活動細目	活動内容	注意及び備考
6:00	起床	洗面等		
6:20	朝の集い		健康チェック・ラジオ体操。	もず棟前広場
6:40		野外調理	食材受け取り	炊飯棟
8:00	朝食片付け			
9:00	振り返り	Be-ing		大広間
9:30	記念品作り		各ブースに分かれて、それぞれ記念品の作成。	大広間
12:00	昼食			
13:00	チャレンジゲーム		チームワークゲーム	キジ棟大広間
14:30	別れの集い準備		班毎に分かれて話し合い・練習。	
16:00	野外調理準備	野外調理	防災非常食調理体験 説明を聞いて、各班毎に調理	炊飯棟
18:00	野外調理終了		各班毎に食器類の数量確認	リーダーによる食器・備品チェック
20:00	入浴	大浴場	各班毎に指定の順番で行う。 Be-ingを用いて振り返り。	
21:00	正副班長会議 スタッフ会議 各班会議		当日の反省、明日の報告を行う。	
22:00	就寝準備			
22:30	就寝			
22:30	スタッフ会議			

仲間との冒険

8月10日

4日目

時間	活動項目	活動細目	活動内容	注意及び備考
6:00	起床	洗面等		
6:20	朝の集い		健康チェック・ラジオ体操。	もず棟前広場
6:40		早朝活動食	食材受け取り	炊飯棟
8:00	朝食片付け			
9:00	食器・備品返納 振り返り	Be-ing	施設職員による備品返納点検	炊飯棟
9:45	移動 チャレンジゲーム	徒歩移動	ウォームアップ イニシアティブゲーム ゲーム終了毎にBe-ing振り返り	晴：ロープスコース 雨：キジ棟全体 ※ 高温時もキジ棟 各自水筒持参
12:00	昼食	携帯弁当	現地にて配布	
13:00	チャレンジゲーム		ウォームアップ イニシアティブゲーム ゲーム終了毎にBe-ing振り返り	晴：ロープスコース 雨：キジ棟全体 ※ 高温時もキジ棟 各自水筒持参
15:00	休憩	キジ棟に戻る	休憩・別れの集い準備	
17:30	夕食		本館レストラン（バイキング）	他団体との時間調整により、前後する場合あり
19:00	別れの集い			大広間
20:30	入浴	大浴場	各班毎に指定の順番で行う。 Be-ingを用いて振り返り	
21:00	正副班長会議 スタッフ会議 各班会議		当日の反省、明日の報告を行う。	
22:00	就寝準備			
22:30	就寝			
22:30	スタッフ会議			

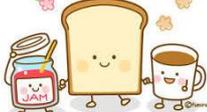
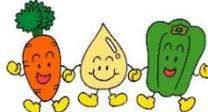
仲間への感謝と友情 8月11日

5日目

時間	活動項目	活動細目	活動内容	注意及び備考
6:30	起床	洗面等		
7:00	朝の集い		健康チェック・ラジオ体操。	もず棟前広場
7:20	荷物整理 館内清掃		各部屋の清掃行いリーダーチェック	
8:15		レストラン		他団体との調整あり
9:00	退所点検		施設職員による退所点検	
9:30	移動	本館学習室へ	荷物を持って全員移動	学習室
10:00	振り返り	Be-ing	班毎にBe-ingを広げて記念撮影 全体集合写真	本館前
10:30	感想文			
12:00	昼食	弁当	学習室	学習室
12:30	荷物搬入		バスに各自の荷物を搬入する。	本館裏
13:00	退所式		施設職員からの別れの言葉、 雑巾贈呈	集いの広場
13:30	出発		トイレ休憩・おみやげ	
16:00	吉塚合同庁舎到着			
16:30	解散		到着後、解散式	

献立表(予定)

令和6年度

	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)
朝食	出発！ 行ってきます！ 	野外炊飯(和) ご飯、みそ汁 のり、ふりかけ、し しゃも、ゼリー 	野外炊飯(パン食) パン、スープ、チー ズ、ソーセージ 、バナナ 	早朝活動食 パン、ソーセージ バナナ、ゼリー 	レストラン食 自然の家 レストランで食事 
		携帯弁当(中)	携帯弁当(中)	携帯弁当(中)	携帯弁当(中)
昼食					
夕食	野外炊飯 (カレーライス) ご飯、牛肉、 バナナ、ゼリー 	野外炊飯 (焼肉野菜炒め) ご飯、牛肉、ウイン ナー、バナナ、ゼリ ー 	野外炊飯(豚汁) 防災クッキング ご飯、豚肉、ジャガ イモ、こんにゃく、 ※非常食調理 	レストラン食 自然の家 レストランで食事 	ただいま！ 楽しかった！ 
	出発、入所式、任命 式、集いの火 	ネット・ゲーム依 存学習・沢登り 	記念品づくり、防 災クッキング 	チャレンジゲーム 別れの集い 	感想文作成、退所

- ・食事のメニューは変更になることがあります。
- ・食事係は、リーダーの指示に従ってください。
- ・食事の前は、必ず手を洗い、大きな声での会話を控えましょう。
- ・次のスケジュールを意識しながら、楽しく食事をしましょう。



班割り、宿泊場所、炊事等役割分担表

係活動の主な内容

担当	主な活動内容
配給係	☆班の食糧を配給所で受け取り、持ち帰る。
調理係	☆食材を調理して、仕上げる。
(2～3人)	☆班員とリーダーの分を盛りつける。

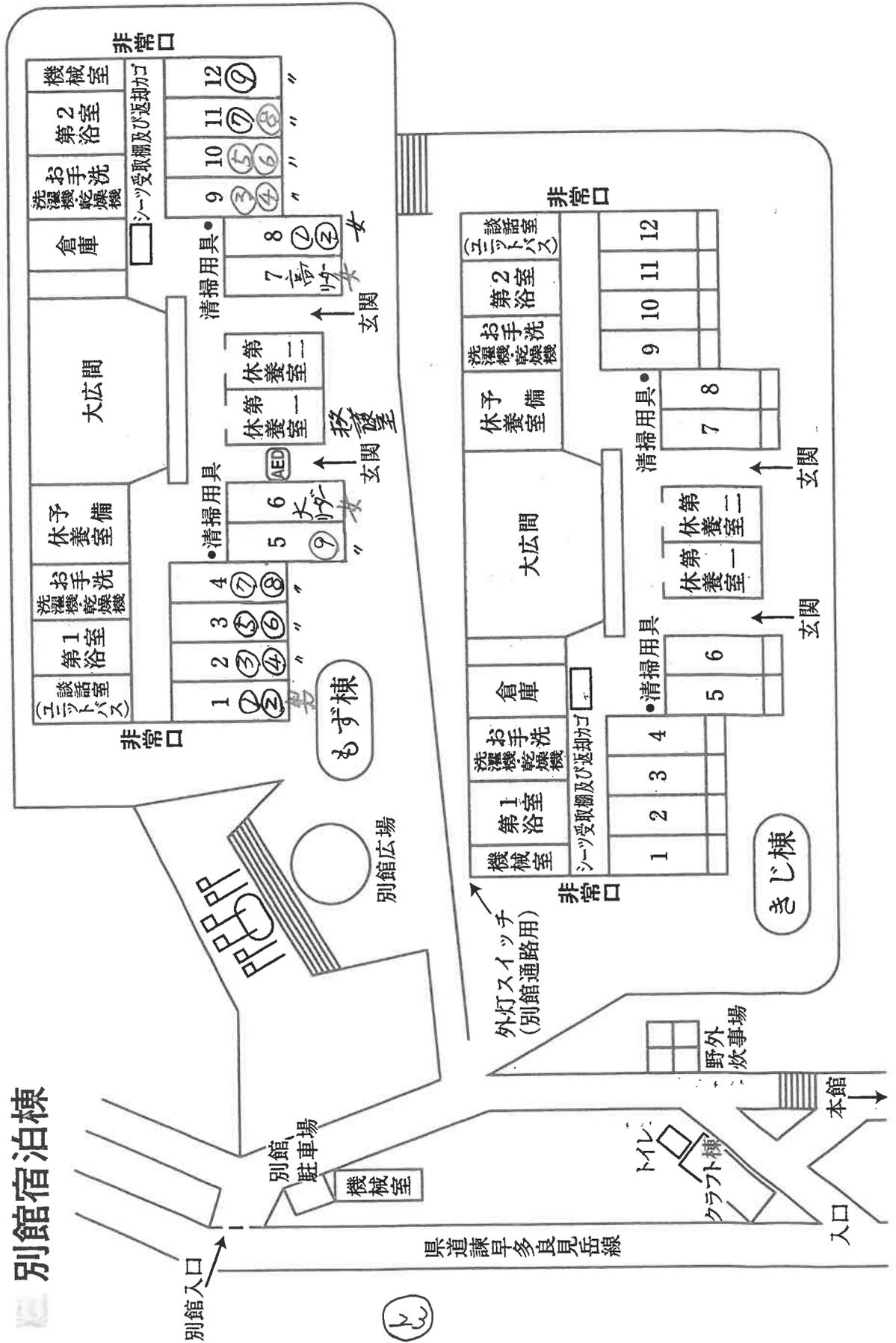
担当	主な活動内容
薪係	☆薪を薪置き場から持参し「ナタ」で割り、火を起こす。
(2人)	☆調理係と協力して、調理する。
	☆「かまど」や「ナタ」を片付ける。

担当	主な活動内容
配膳係	☆盛りつけた食事を「テーブル」に配膳し、お茶・食器・その他を配る。
後片係	☆「テーブル」をふき、班員と協力して洗い場まで食器類を下げる。
(2人)	☆洗場係と協力して、食器の数をあわせる。

担当	主な活動内容
洗場係	☆食器と炊事用具一式を洗う。
(2人～3人)	☆必要に応じて指導に従いながらリーダーと一緒に湯煎「食器消毒」を行う。
	☆食器やその他の貸与品の数をあわせる。

※人数が足りないときは、みんなで工夫し、助け合って計画的にすすめよう。

別館宿泊棟



ふりかえり・健康チェック票 班/名前

体の調子に当てはまるものに(○)をつけて下さい。

8月7日 水	(良かった事、直す事、感想等)	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレは行きましたか はい・いいえ ・今日は疲れましたか はい・いいえ ・昨夜はゆっくり寝ることが出来ましたか。 はい・いいえ
	○朝の体温()°C、 ○夜の体温()°C	※37度以上、症状がある人は、口にレ点を付けてリーダーに報告してください。
	○せき□ 息苦しさ□ だるさ□	
8月8日 木	(良かった事、直す事、感想等)	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレは行きましたか はい・いいえ ・今日は疲れましたか はい・いいえ ・昨夜はゆっくり寝ることが出来ましたか。 はい・いいえ
	○朝の体温()°C、 ○夜の体温()°C	※37度以上、症状がある人は、口にレ点を付けてリーダーに報告してください。
	○せき□ 息苦しさ□ だるさ□	
8月9日 金	(良かった事、直す事、感想等)	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレは行きましたか はい・いいえ ・今日は疲れましたか はい・いいえ ・昨夜はゆっくり寝ることが出来ましたか。 はい・いいえ
	○朝の体温()°C、 ○夜の体温()°C	※37度以上、症状がある人は、口にレ点を付けてリーダーに報告してください。
	○せき□ 息苦しさ□ だるさ□	
8月10日 土	(良かった事、直す事、感想等)	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレは行きましたか はい・いいえ ・今日は疲れましたか はい・いいえ ・昨夜はゆっくり寝ることが出来ましたか。 はい・いいえ
	○朝の体温()°C、 ○夜の体温()°C	※37度以上、症状がある人は、口にレ点を付けてリーダーに報告してください。
	○せき□ 息苦しさ□ だるさ□	
8月11日 日	(良かった事、直す事、感想等)	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレは行きましたか はい・いいえ ・今日は疲れましたか はい・いいえ ・昨夜はゆっくり寝ることが出来ましたか。 はい・いいえ
	○朝の体温()°C、 ○夜の体温()°C	※37度以上、症状がある人は、口にレ点を付けてリーダーに報告してください。
	○せき□ 息苦しさ□ だるさ□	

個人携行品チェック表

N.º	品名	往路	復路	N.º	品名	往路	復路
1	就寝用の服（学校で着用しているジャージ等）			17	洗面道具		
2	長袖シャツ（沢登り時使用）			18	石けん・シャンプー		
3	長ズボン（沢登り時使用）			19	常備薬		
4	初日着用以外の4日分の服 ※七分丈、短パン、スカート類は不可			20	ばんそうこう		
				21	虫さされ予防薬・虫刺され塗り薬		
5	初日着用以外の4日分の下着			22	ビニール袋（汚れ物入れ）		
6	くつ下（くるぶしが隠れるもの）5枚以上			23	洗濯ばさみ（濡れた服を乾かす用）		
7	タオル 3枚以上			24	筆記用具（最終日作文を書くために使用）		
8	フェイスタオル（ハンカチ代用） 4枚以上			25	ぞうきん（2枚）		
9	ティッシュ 適量			26	レジャーシート（1枚）		
10	作業用手袋（綿軍手・滑り止めなし＝1束）			27	懐中電灯		
11	沢登り用手袋（滑り止めあり＝1束）			28	簡易カメラ（1個）（必要者のみ） ※自己管理で持参可能		
12	サブザック（沢登り時使用） （肩の部分が細いひもではないもの）			29	お小遣い（2000円以内）（必要者のみ） ※自己管理で持参可能		
13	水筒（500mL程度）			30	まくら（必要者のみ）		
14	雨具（かさは除く、ポンチョまたは上下レインコート）			31	マスクとマスクを一時保管する、ジッパー付きのビニール袋（感染症発生時に使用）		
15	沢歩き用シューズ ※サンダル等は不可、運動靴のように、足を覆う靴は可。				※	食器と寝具は自然の家のものを利用するので必要ありません。	
16	水着（学校で使用している物）						

※携行品には必ず名前を記入してください。

※帽子は、当日配布します。持ってくる必要はありません。

※沢登りの時は、岩等と接触します。怪我を防ぐために長袖の服、長ズボン、手袋を着用してください。

MEMO

班 名

班

氏 名